

Revisar los artículos, adjetivos y sustantivos **referidos a personas**: son los únicos que se modifican al usar lenguaje y comunicación no sexista e inclusiva.

1

Evitar el uso del **universal genérico masculino**: en lugar de 'los pacientes' podemos hablar de 'quienes acceden al sistema de salud' o 'las personas usuarias del sistema de salud'. O utilizar sustantivos colectivos: reemplazar 'los ciudadanos' por 'la ciudadanía'.

2

Ensayar con la redacción de los textos: **¿de qué otra manera podemos decir lo mismo?** Ej. 'la mujer embarazada' / 'la persona gestante'.

3

Respetar siempre los pronombres de las personas (**ella, él, elle**). El uso de pronombres indefinidos como 'alguien', 'quien', 'quienes' así como la palabra 'persona' pueden servir para evitar artículos o pronombres definidos.

4

Usar el **femenino de las profesiones** cuando corresponda: la presidenta, la ministra, la jueza, la abogada, la cirujana, la directora, etc.

5

# 10 CONSEJOS

HACIA UN

LENGUAJE

INCLUSIVO

6

Priorizar el uso de la "e" si vamos a usar otras letras o símbolos en la producción de documentos (estimades, estimadxs, estimad@s), ya que es **más accesible** para personas que usan lectores de pantallas.

7

Recurrir al **femenino y masculino** cuando no sea posible romper el binarismo: 'las y los trabajadores y sus hijos e hijas', 'las directoras y los directores'.

8

Evitar los **estereotipos de género en roles y profesiones**: no todos los médicos son varones ni todas las enfermeras son mujeres. Visibilizar las existencias trans, travestis y no binarias.

9

Contemplar **diversidades en íconos, ilustraciones y fotografías**: colores de piel, corporalidades, géneros, etnias, edades, geografías, familias, etc. Incluir personas con discapacidad. Desestimar el rosa y el celeste como asignación de género.

10

Recordar que **no existe una única manera apropiada de hablar o escribir**. La lengua muda y se transforma. Y toda estrategia no sexista e inclusiva debe ser situada y considerar las experiencias previas, contextos, dificultades, posibilidades y biografías de las personas.